

Check-liste : ***Etes-vous vraiment à l'écoute?***

Cette check-liste vous permettra de reconnaître d'éventuels troubles de l'écoute grâce à la technique de l'auto-observation et de l'observation d'autrui (pour les enfants par exemple). Plus il y aura de « coches », plus un bilan avec test d'écoute s'imposera!

Cette liste est tiré et adaptée de « Newsletter of the Listening Centre de Toronto »

Développement

critères permettant de reconnaître de manière précoce des difficultés d'écoute

- grossesse stressante
- complication lors de l'accouchement
- adoption
- développement moteur retardé
- séparation précoce de la mère
- retard de langage
- problèmes ORL à répétition

Ecoute réceptive

critères concernât l'adaptation de l'audition face aux informations extérieures (à la maison, à l'école, au travail)

- a l'air absent, rêveur
- possibilité de concentration limitée
- se laisse facilement distraire
- hypersensible à certains sons
- comprends de travers ce qui a été dit
- on doit répéter ce qu'on lui dit
- mélange ou confond des sons semblables
- n'arrive pas à se souvenir de plus de 2 consignes
- ne s'exprime pas de manière fluide

Ecoute expressive

critères concernant l'écoute intérieure, la capacité à se focaliser sur ce qui se passe en nous-même et à reproduire ce que l'on veut par la voix parlée ou chantée

- qualité de voix monotone
- difficulté à poser sa voix
- le parler est hésitant
- le vocabulaire est pauvre
- la structure des phrases est simple
- les formulations sont stéréotypées
- inverse des lettres
- a des difficultés en lecture (particulièrement à haute voix)
- a des difficultés de compréhension de lecture
- a des difficultés à épeler les mots

Motricité

le vestibule situé dans l'oreille interne gère l'orientation, l'équilibre et l'image du corps

- mauvaise posture
- mouvements incontrôlés
- bouge nerveusement
- gauche, maladroit
- mauvais sens du rythme
- mélange gauche et droite
- écriture illisible
- latéralité indéterminée
- n'arrive pas à s'organiser
- n'aime pas le sport

Energie et motivation

l'oreille est une dynamo énergétique elle stimule le cerveau

- se lève avec peine le matin
- est très fatiguée le soir
- procrastination
- tendances dépressives
- dépassé par les obligations
- peu ou pas d'intérêts pour les apprentissages
- tendance à se victimiser

Comportement

un problème d'écoute est souvent accompagné de certains comportements suivants

- ne supporte pas la frustration
- a une mauvaise estime de soi-même
- a peu de confiance en soi
- a des difficultés à établir des liens
- évite les autres
- est irritable
- manque de maturité
- a tendance à l'hyperactivité
- n'aime pas coopérer